



NOTAS:

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.



@MDH.WIC

*Fotos originales de: Comité de Lactancia de Estados Unidos (USBC)

B-15A/0223



*USBC

CONTACTO PIEL CON PIEL PARA SU BEBÉ

CONSEJOS PARA AMAMANTAR CON ÉXITO



*USBC

El contacto directo con la piel, también llamado "cuidado de canguro," es cuando coloca al bebé desnudo, solamente con un pañal, sobre su pecho desnudo. Sostener al bebé de esta manera es una forma estupenda de empezar el postparto. Esto permite que el bebé y usted se acurruquen y se abracen. Ayuda a que el bebé comience a amamantar bien, a la vez que mantiene algunas cosas a las que el bebé estaba acostumbrado en el embarazo.

¿Cuándo debe hacerse el contacto piel con piel?

Justo después que nazca el bebé

Tener al bebé piel con piel sobre la persona que lo tuvo durante la primera hora después del nacimiento ayuda a calmar al bebé y le permite buscar el pecho para alimentarse. El bebé está más alerta en este momento, eso lo hace el momento perfecto para empezar a aprender esta nueva habilidad.



Quando esté despierta en el hospital

Haga el contacto piel con piel lo más que pueda mientras esté despierta en el hospital. Esto le ayudará a aumentar su producción de leche más rápidamente.

Quando salga del hospital

Siga haciendo contacto piel con piel cuando el bebé esté en casa. Esto ayuda a que el bebé se sienta seguro y tranquilo, como resultado, puede llorar menos. El contacto piel con piel puede hacerse tanto como quiera. Muchas personas intentan hacerlo varias veces al día. Asegúrese de que la persona que sostiene al bebé piel con piel esté siempre despierta.

¿Cómo ayuda el contacto piel con piel?

Los bebés cargados piel con piel

- Se mantienen calientes
- Respiran y duermen mejor
- Se sienten más conectados con la persona que los amamanta
- Empiezan bien la lactancia materna
- Tienen un nivel de azúcar en sangre normal
- Se sienten seguros y tranquilos

Las madres que amamantan y tienen contacto piel con piel

- Producen más leche materna
- Se sienten más tranquilas
- Conocen las necesidades de sus bebés
- Establecen un lazo afectivo con sus bebés
- Pueden tener menos probabilidades de sufrir ansiedad o depresión posparto



¿Cómo se hace el contacto piel con piel?

- El bebé, usando solamente un pañal, se coloca sobre su pecho desnudo, entre los senos.
- Si es necesario, puede colocar una manta sobre el cuidador y el bebé para abrigarlo.
- Otro miembro de la familia o cuidador puede poner una mano en la espalda del bebé para asegurarse de que este seguro y protegido.
- Los bebés que nacen antes de tiempo usualmente se quedan más tiempo en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Las familias pueden estar cerca del bebé haciendo el contacto piel con piel o el cuidado de canguro. Pregunte a la enfermera o al médico sobre sostener al bebé piel con piel.

Otras personas que sostienen al bebé piel con piel

- Se conectan con el bebé
- Se sienten incluidas
- Disfrutan del proceso

¿Quiénes pueden hacer el contacto piel con piel?

- Los padres y otros cuidadores pueden hacer el contacto piel con piel.
- Los gemelos pueden ser sostenidos piel con piel al mismo tiempo por un padre o por un cuidador.
- Los bebés prematuros, incluso los más pequeños, pueden hacer piel con piel.
- Todos los bebés saludables pueden hacer piel con piel.

